

# 洛阳市教育局文件

洛教体艺卫〔2015〕260号

---

## 洛阳市教育局 关于做好2016年初中毕业升学体育考试工作的 通 知

各县（市、区）教育局，市直各初（完）中，各民办学校：

依据河南省教育厅《关于做好2016年初中毕业升学体育考试工作的通知》（教体卫艺〔2015〕1083号）精神，现将我市2016年初中毕业升学体育考试（以下简称中招体育考试）工作有关事宜通知如下：

### 一、指导思想

进一步深化素质教育，全面提高学生的体质健康水平，充

分发挥体育考试激励和促进学生参加体育锻炼的作用，使体育考试成为推进素质教育和加强学校体育工作的重要手段，从而促进学生身心健康发展，提高青少年健康素质，为和谐社会的发展做出贡献。

## 二、具体办法

(一) 2016 年中招体育考试成绩满分为 70 分。由七、八年级过程评价成绩和九年级升学体育考试成绩两部分组成。其中，过程评价成绩 10 分由学校评价；升学体育考试成绩占 60 分。两项成绩相加后直接记入中招总分。

### (二) 过程评价方式

过程评价包括《国家学生体质健康标准》测试成绩（以下简称“达标”成绩），体育与健康课、课间操、课外体育活动和校级运动会的出勤、表现。分别以毕业生七、八年级的体育锻炼过程表现作为毕业生过程评价结果，满分为 10 分，其中七、八年级各占 5 分（“达标”成绩 6 分，体育课及活动 4 分）。

各学校可根据学生在体育课、课间操、课外体育活动和校级运动会的出勤、表现和参与情况，制定本校的考核方案，张榜公示。（学年体育与健康课、学生参与课间操、课外体育活动、校级运动会的评定，以学生体育课评价表、两操考勤簿和运动会秩序册为依据，按照本校的考核方案评定出具体的分值）。

(3) 学校应成立评价领导小组，由任课体育教师在学校评价领导小组的组织指导下，进行评定。

(4) 各学校 2016 年毕业生过程评价成绩参照以上评价方式制定本学校过程评价具体实施方案，并将初三学生评价成绩定于每年 3 月 1 日之前，初一、初二学生评价成绩定于每年 6 月 20 日之前上报到市教育局体艺卫站 109 室。

(5) 中途转学的考生由原所在学校提供该生在校期间的有关档案。

(6) 过程评价成绩需在学校公示 3 天以上。

(7) 社会青年可参加初中毕业升学体育统一测试，按实测成绩记入升学总分。

(三) 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试项目全市统一为：中长跑（男 1000 米、女 800 米）、立定跳远、篮球运球或足球运球（二选一）。

(四) 具体评分标准，河南省教育厅教体卫艺〔2015〕1083 号文件要求“按照教育部《国家学生体质健康标准》（2014 年修订）有关评分标准执行。若选项目在《国家学生体质健康标准》（2014 年修订）中没有体现，可延用 2007 版《国家学生体质健康标准》有关评分标准执行。”

(五) 考试时间：市直学校考试时间 2016 年 4 月 8 日开始；各县（市、区）集中考试时间定于 2016 年 4 月 8 日至 6 月 10 日之间进行。各县（市、区）考试方案于 4 月 1 日前上报市教育局体艺卫站 109 室。

(六) 为保证中招体育考试的公正、准确，根据《河南省

人民政府办公厅转发省教育厅等部门关于进一步加强学校体育工作意见的通知》（豫政办〔2013〕58号文件和省厅教体卫艺〔2015〕1083号文件要求，2016年我市所有中招体育考试考场，全部使用智能化测试仪器。

（七）严格体育考试工作管理。一是今年城市区中招体育考试纳入统一管理，统一要求，统一标准。二是要对考试工作人员队伍进行培训，坚持持证上岗制度；三是要加强对体育考点尤其是农村地区考点的管理，规范操作程序，杜绝弄虚作假、徇私舞弊等人为因素的干扰；四要加强安全教育，所有初三毕业生考试前认真做好年度常规体检，报名时持2016年健康体检表，防止中招体育考试过程中安全事故的发生。

（八）报名时间：市直学校2016年3月7日至3月11日，此次报名时必须是有城市区正式学籍的应届毕业生，没有学籍号的学生不允许随学校统一报名，可按零星报考单独报考。市直各初中制定的安全预案、安全工作目标责任书、学生体检证明（由学校统一提供）、考生基本信息在报名时一并报市教育局体艺卫站。

（九）考生基本信息应于“中招办学生信息”一致。

（十）领队会时间：2016年3月30日上午9:00，地点：市教育局（后楼）三楼会议室。

### 三、免考与缓考

申请病免的考生，报名时须持《2016年初中毕业升学体育

考试病残免考申请表》(详见附件3)、县级以上医院证明;申请残免的考生,须持免考申请表、残疾证复印件。免考申请表须由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章方有效。在报名时统一办理,逾期不再补办。病免考生按总分60%记入中招成绩,残免考生按总分80%记入中招成绩;临时因伤病不能参加考试的考生或因特殊情况须申请缓考的学生,其本人提出申请,经学校同意后,由学校统一填写缓考考生名单,校长签字加盖学校公章后,在考点现场办理。申请缓试的考生同社会零星报名考生一起进行考试。

#### 四、安全纪律要求

(一)各县(市、区)和各学校要加强对学生年度常规体检工作,并要注意加强安全教育。教育考生在参加体育考试时既不要隐瞒病情,也不要虚报疾病。同时,要加强考场医疗保护措施,消除安全隐患,防止伤害事故发生。

(二)根据《河南省人民政府办公厅转发省教育厅等部门关于进一步加强学校体育工作意见的通知》文件精神,我市农村地区的体育考试应在乡镇范围内组织,临近县城的乡镇可以到县城的考场参加体育考试。各县(市、区)应组织考试工作人员队伍送考下乡,以保证考试质量和标准。届时,市教育局将组织人员进行巡查和抽查。

(三)各县(市、区)和各学校要严格体育考试工作的管理。制定《2016年初中毕业升学体育考试工作方案》,落实好安

全事故应急预案，确保各项体育测试安全有序进行。加强对考务人员培训，规范考务人员行为。做到公开、公平、公正、准确，确保体育考试工作的严肃性，杜绝弄虚作假、循私舞弊等事件的发生，保证 2016 年体育考试工作顺利完成。

- 附件：1. 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试测试项目、方法以及评分标准
2. 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试安全预案
3. 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试安全工作目标责任书
4. 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试病（残）免考申请表

2015 年 12 月 22 日

## 附件 1

# 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试 测试项目、方法以及评分标准

## 一、中长跑 1000 米（男）、800 米（女）

### （一）测试方法

受试者按编组进行测试，站立式起跑。当听到“跑”口令后开始起跑。以分、秒为单位记录测试成绩。

### （二）注意事项

1. 在 400 米标准场地上进行测试，考务人员应向受试者报告剩余圈数，以免跑错距离。

2. 考务人员应告知受试者在跑完后应继续缓慢走动，不要立刻停下，以免发生意外。

3. 受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加测试。

## 二、立定跳远

### （一）测试方法

受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。每人试跳两次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

### （二）注意事项

1. 发现犯规时，此次成绩无效。两次试跳均无成绩者，应允许再跳。

2. 不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。

### 三、篮球运球

#### （一）场地器材

测试场地长 20 米，宽 7 米，起点线后 5 米设置两列标志杆，标志杆距左右边线 3 米。各标志杆距杆 3 米，共 5 排杆，全长 20 米，并列的两杆间隔 1 米。测试所用篮球应符合国家标准。

#### （二）测试方法

受试者在起点线后持球站立，听到出发口令后，按要求单手运球依次过杆并运球跑过终点线，每次过杆时需换手运球。每名受试者测两次，记录其中成绩最好一次。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后 1 位，小数点后第 2 位数按非零进 1 原则进位。

#### （三）注意事项

1. 测试中篮球脱手后，如球仍在测试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球。

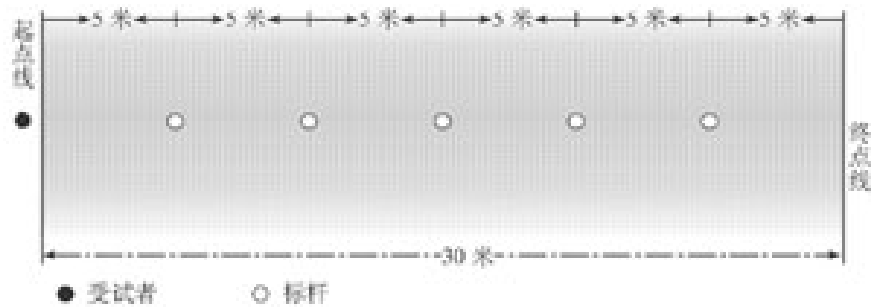
2. 测试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、膝盖以下部位触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出测试区域、未按要求完成全程路线、通过终点时人球分离等。

3. 受试者有两次测试机会，两次犯规无成绩者可再测。

### 四、足球运球

#### （一）场地器材





在坚实、平整场地或足球场上进行，测试区域长 30 米，宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆，标杆距两侧边线各 5 米。测试器材包括足球若干个（测试用球应符合国家标准），30 米卷尺，5 根标志杆（杆高 1.2 米以上）。

## （二）测试方法

受试者站在起点线后准备，听到出发口令后开始向前运球依次过杆，不得碰杆。受试者和球均越过终点线即为结束。发令员发令后开始计时，受试者与球均返回终点线时停表。每人跑两次，记录其中成绩最好的一次成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位。小数点后第二位数按非零进 1 原则进位，如：8.11 秒为 8.2 秒。

## （三）注意事项

1. 测试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线等。

2. 受试者有两次测试机会，两次犯规取消成绩。

## 五、评分标准

## 洛阳市初中毕业升学体育考试成绩标准（60分）

必测			选项					必测		
中长跑			篮球障碍运球(秒)		足球曲线运球(秒)		分值	立定跳远 (cm)		分值
800米(女)	1000米(男)	分值	女	男	女	男		女	男	
3' 25"	3' 40"	26	12"8	10"4	12"3	9"4	17	202	250	17
3' 32"	3' 45"	25.5	14"1	11"9	12"7	9"7	16.5	196	245	16.5
3' 39"	3' 50"	25	15"5	13"2	13"3	10"1	16	190	240	16
3' 47"	3' 57"	24.5	17"7	14"3	14"	10"5	15.5	183	233	15.5
3' 55"	4' 05"	24	20"6	15"8	14"8	11"1	15	176	225	15
4' 00"	4' 10"	23.5	21"4	16"4	15"7	11"6	14.5	173	221	14.5
4' 05"	4' 15"	23	22"6	17"4	16"4	11"9	14	170	217	14
4' 10"	4' 20"	22.5	23"9	18"3	17"5	12"4	13.5	167	213	13.5
4' 15"	4' 25"	22	27"1	20"8	18"6	12"9	13	164	209	13
4' 20"	4' 30"	21.5	27"4	21"2	20"1	13"5	12.5	161	205	12.5
4' 25"	4' 35"	21	27"8	21"6	21"6	14"1	12	158	201	12
4' 30"	4' 40"	20.5	28"3	22"2	22"0	14"5	11.5	155	197	11.5
4' 35"	4' 45"	20	28"8	22"9	22"7	15"0	11	152	193	11
4' 40"	4' 50"	19.5	30"	24"1	23"3	15"5	10.5	149	189	10.5
4' 45"	4' 55"	19	30"8	25"8	24"2	16"2	10	146	185	10
4' 55"	5' 15"	18.5	31"5	26.5	25"1	16"9	9.5	141	180	9.5
5' 05"	5' 35"	18	32"	27"5	26"3	17"6	9	136	175	9
5' 15"	5' 55"	17.5	32"5	28"5	27"5	18"4	8.5	131	170	8.5
5' 25"	6' 15"	17	33"	29"	28"8	19"2	8	126	165	8
5' 35"	6' 35"	16.5	33"5	29"5	30"1	20"1	7.5	121	160	7.5
5' 45"	6' 55"	16	34"	30"	31"4	22"0	7	116	155	7
5' 55"	7' 15"	15.5	34"5	30"5	32"7	22"9	6.5	111	150	6.5
6' 05"	7' 35"	15	35"	31"	34"0	24"0	6	106	145	6

## 附件 2

# 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试 安全预案

由于体育考试的特殊性，加强安全防范，防止事故发生，始终是体育考试工作的重中之重，是初中毕业升学体育考试制度健康持久地贯彻实施的保障。为保证 2016 年我市初中毕业升学体育考试工作顺利进行，特制定本安全预案。

### 一、成立 2016 年初中毕业升学体育考试领导小组

组 长：牛宏亮

成 员：陈 钢 刘红卫 陈 武 安林青 常荣奎  
侯玉平

职 责：全面负责初中升学体育考试期间的安全工作。负责监督检查各项安全防范措施的落实情况，督查考风考纪，组织协调处理突发事件。

二、各学校应成立以校长为组长的安全工作领导小组，成员由主管体育工作的校长、初三年级组长、体育组长、班主任、校医等人员组成，要分工明确，责任到人，并按以下要求开展工作：

（一）由主管校长亲自带队参加考试，本校全部考生测试完后方可离开。

(二) 排查考生的身体状况及其它情况，确保考生身体健康无误后方可参加体育考试，各学校在考试报名时需提交本校考生的健康检测情况报告（对因健康原因不能参加考试的考生应逐一说明情况），杜绝考生带病进入考场。

(三) 各学校要对考生进行交通、饮食等安全教育，并统一组织考生到考点，确保考生安全有序、准时抵达考点。

(四) 学校要明确相关人员职责，校长为初中升学体育考试工作第一责任人，班主任为第二责任人，同时要教育考生到考点后服从考点学校的安排，保持好考点学校的环境卫生，尊重考务人员，遵守纪律，服从指挥，注意安全，不大声喧哗、打闹，不乱扔杂物，按顺序进行各项测试。考场为封闭式，除考生和考务工作人员外任何人不得随意进出考场。

(五) 考生应穿运动服(短裤短袖)和运动鞋(不带钉)，不得携带手机、随身听、饰品等与考试无关物品。

三、考点学校要成立考点安全工作领导小组，建立健全安全防范制度，落实相关措施，严密组织，并重点做好以下工作：

(一) 场地器材的安全情况。

(二) 休息区(待考区)应标志明显，地带开阔，便于学生集中和疏散，周围不存在安全隐患。

(三) 考试区，地面要确保平坦无坑，无杂物，便于考生考试，不容易造成人员拥挤摔倒或踩踏，地带开阔，考场工作人员和考生不存在安全隐患。

（四）休息区和考试区的分割地带要安排工作人员维持秩序，防止闲杂人员影响正常的考试工作。

（五）设立医疗救治点。考试现场考生出现扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤时，由考点医生现场救治。考点学校要提前就近联系一所县级以上医院，考生出现剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症时，应及时送医院救治。

四、考试期间各学校及考点学校要加强食品卫生管理，严防食物中毒和疾病的传播。

五、各学校要切实增强安全防范意识和责任意识，把安全工作贯穿体育考试工作的始终，对体育考试期间因安全意识差和管理措施不到位而造成重大责任事故的单位和个人给予严肃处理。

六、各学校及考点学校要依据本预案，结合单位实际，制定本单位的安全预案，于3月30日前报市教育局体艺卫站109室。

附件 3

## 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试 安全工作目标责任书

一、加强对体育考试安全的宣传工作，认真制定单位考试安全措施，严格安全制度，责任到人。

二、各学校要认真做好考试安全教育工作，增强学生安全意识。主管校长带队，班主任、任课教师各负其责，保障考生人身安全。

三、认真组织考生参加考试，严把考生交通安全和饮食卫生关，保证考生安全参加考试。

四、严格免试手续。各学校要做好学生思想工作，如实上报疾病，既不隐瞒也不虚报，消除不安全因素，保证做到 2016 年体育考试工作万无一失，圆满成功。

五、各学校要严格落实学生考试前的体检工作，以学校为单位在体育考试前提供学生身体健康证明，考生方可进入考场进行考试，杜绝体育考生带病进入考场。

责任单位（盖章）：

校 长（签名）：

签字日期：2016 年      月      日

附件 4

## 洛阳市 2016 年初中毕业升学体育考试病（残）免考 申 请 表

学校				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
申请免于 体育升学 考试理由	家长签字:				
证 明 粘 贴 处	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 残疾学生附民政局签发的残疾证复印件</li> <li>* 因伤病申请免考的学生附医院诊断证明书</li> </ul>				
任课体育 教师签名		班主任 签 名		校长 签名	
学校 审批 意见	盖章： 年 月 日		市考 务办 意见	盖章： 年 月 日	

